

## Schon ausprobiert? UmWelt-Tipp 79: **Kraftstoff sparen**



### **Super E10**

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| <b>28.02.26</b> | <b>1,79</b> |
| <b>03.03.26</b> | <b>1,89</b> |
| <b>07.03.26</b> | <b>1,98</b> |
| <b>10.03.26</b> | <b>2,04</b> |
| <b>20.03.26</b> | <b>2,08</b> |
| <b>01.04.26</b> | <b>2,13</b> |
| <b>05.04.26</b> | <b>2,19</b> |

*statt auf Hilfe von außen zu warten:*

### **selbst handeln!**

- ✓ **Ballast und Tempo reduzieren**
- ✓ **früh schalten, niedrigtourig fahren**
- ✓ **vorausschauend fahren, mitgleiten**
- ✓ **Stromfresser ausschalten**
- ✓ **Fahrrad, ggfs. ÖPNV nutzen**

Quelle:

<https://www.ndr.de/nachrichten/info/spritpreis-e-aktuell-so-entwickeln-sich-benzin-und-dieselpreise,spritpreise-128.html>

### **Gut zu wissen:**

- Ob und wenn ja, wann die Straße von Hormuz gefahrlos und mautfrei passiert werden kann, ist völlig offen (Stand: 10.04.2026).
- Die Politik diskutiert finanzielle Hilfen beim Tanken. Ob und wie zeitnah und zielgenau sie kommen, steht nicht fest.
- Durch die verschiedenen Krisen mit weltweiten Auswirkungen wird deutlich, dass unsere Abhängigkeit von fossilen Energien teuer und politisch heikel ist.
- Untätiges Abwarten kann für jeden Einzelnen teuer und deprimierend sein.

### **Wie ich Kraftstoff sparen kann**

(nach: <https://www.vcd.org/artikel/verkehrswende-gegen-klimakrise-und-abhaengigkeit-vom-oel?>)

- **unnötigen Ballast vermeiden:** Dachgepäck belastet besonders; Faustregel: 100 kg Gewicht bedeutet  $\frac{1}{2}$  l Mehrverbrauch auf 100 km; 3 Fahrräder auf dem Dach: 4 l auf 100 km bei Tempo 100.
- **Tempo reduzieren:** Tempo 100 statt 120 auf Autobahnen bedeutet: 15-20% weniger Kraftstoff bei einem Zeitverlust von etwa 2 Minuten pro 25 Kilometer.
- **Rollwiderstand optimieren:** bei 0,5 bar zu geringem Reifendruck erhöht sich der Kraftstoffverbrauch um ca. 5%. Breitreifen erhöhen ebenfalls den Verbrauch.
- **Kurzstrecken vermeiden:** erst nach 4 km ist der Motor betriebswarm und hat den normalen Verbrauch. Kurzstrecken und Warmlaufenlassen sind daher extrem teuer (erster Kilometer: bis zu 30l/km) und belasten den Motor stark.
- **schnell schalten, niedrigtourig fahren:** bei 25 bis 30 km/h in den 3., bei 35 bis 45 km/h in den 4. und bei 50 bis 55 km/h in den 5. Gang schalten; Automatikwagen: nicht das Sportprogramm nutzen
- **vorausschauend fahren, Sicherheitsabstand einhalten:** dadurch rollt man gleichmäßig mit, vermeidet spritfressendes Bremsen und Beschleunigen und verbessert die Verkehrssicherheit
- **Stromfresser ausschalten:** v.a. die Klimaanlage (bis zu 1,8 l/100 km im Stadtverkehr), aber auch die Heckscheibenheizung erhöht den Spritverbrauch.
- **Motor ausstellen,** wenn man absehbar mehr als 10 Sekunden steht; beim Neustarten kein Gas geben

**Effekte:**

- ✓ **Ich spare Geld, weil ich seltener tanken muss.**
- ✓ **Meine Gesundheit profitiert, wenn ich kurze Strecken regelmäßig zu Fuß oder mit dem Rad zurücklege.**
- ✓ **Ich erhöhe die Verkehrssicherheit für mich und andere.**
- ✓ **Ich vermeide Abgase.**
- ✓ **Ich reduziere meine Abhängigkeit von fossilen Energien.**

**Quelle und zum Weiterlesen:**

- <https://www.vcd.org/artikel/verkehrswende-gegen-klimakrise-und-abhaengigkeit-vom-oel?crmailing=16988347&crcustomer=947724&crlink=ANERUTA>