# Schon ausprobiert? UmWelt-Tipp 27

# Nachhaltig putzen (3): Essig

## Was ist Essig?

**Definition:** Essig ist ein sauer schmeckendes Würz- und Konservierungsmittel.

- **Gewinnung:**
  - **Essig:** Essigsäurebakterien oxidieren unter Einwirkung des Sauerstoffs aus der Luft den Alkohol in natürlichen, alkoholhaltigen Flüssigkeiten zu Essig. Basis sind u.a. Äpfel oder andere Früchte, Wein, Branntwein, Kartoffeln. Säuregehalt: 5 – 15,5 %.
  - **Essigessenz:** verdünnte Lösung von Essigsäure in Wasser. Säuregehalt: ab 25%.
- **Wirkung:**
  - fettlösend,
  - schmutzlösend,
  - kalklösend,
  - desinfizierend.

  Der Essiggeruch verfliegt sehr schnell.

## Was kann Essig?

### Küchengeräte entkalken

Wasserkocher:

- 1 Teil Essigessenz zu 8 Teilen Wasser in den Kocher geben.
- Aufkochen, anschließend eine Stunde lang einwirken lassen.
- Gründlich mit klarem Wasser nachspülen.

Kaffeemaschine: nach den Herstellerangaben richten.

### Dusche und Waschbecken reinigen

- Eine Lösung aus 1 Teil Essigessenz mit 8 Teilen Wasser oder 1 Teil Essig und 1 Teil Wasser herstellen.
- Einen Lappen eintauchen und Armaturen und Oberflächen mit der Lösung abwischen.
- Duschkopf: Eine Stunde lang in der Lösung einweichen.

**Kalk und Gerüche aus der Waschmaschine entfernen**

- Etwas Essig (oder Essigessenz im Mischungsverhältnis 1:6) in die Hauptspülkammer füllen.
- Die Maschine ohne Wäsche bei 30-40° C laufen lassen.

**Wäsche weichspülen**

- 4-5 EL Essig in die Weichspülkammer füllen.
- Waschprogramm wie gewohnt einstellen.

Die Säure bekämpft Gerüche, entfernt Bakterien und enthärtet das Wasser.

**Fenster putzen**

- 4-5 EL Essig oder 2 EL Essigessenz in 1 Liter Wasser geben.
- Fenster wie gewohnt putzen.

**Arbeitsflächen und Schneidebretter desinfizieren**

- Mit einer 1:1-Lösung aus Essig und Wasser abwischen.

**Das WC reinigen**

- Essig oder Essigessenz unverdünnt in die Toilette schütten. Dabei die Menge an den Verschmutzungsgrad anpassen.
- Eine halbe Stunde lang einwirken lassen.
- Nachspülen.

**Fruchtfliegenplage bekämpfen**

- Einen Schuss Apfelessig und einen Tropfen Spülmittel in ein Glas oder eine Schale füllen.
- Mit Wasser auffüllen.

Die Fruchtfliegen werden durch den Fruchtessig angelockt. Wegen des Spülmittels verliert die Flüssigkeit die Oberflächenspannung, so dass die Fliegen darin untergehen.

**Unangenehme Gerüche vertreiben**

- aus der Luft: Ein Schälchen mit Essig über Nacht aufgestellt vertreibt den Geruch nach Zigaretten, Knoblauch, Party vertreiben.
- von den Fingern: Finger mit Essig abreiben.

**Quellen und zum Weiterlesen:**

https://www.nachhaltigleben.ch/wohnen/essig-und-essigessenz-5023
https://utopia.de/ratgeber/essig-essigessenz-hausmittel/
https://www.smarticular.net/tricks-wie-essig-zahlreiche-teure-drogerieprodukte-spielend-ersetzt/