

Schon ausprobiert? UmWelt-Tipp 6:

Kalorien statt Sprit verbrennen - Fahrrad fahren



- **Radfahren schont Ressourcen.** Jeder Kilometer, den ich mit dem Fahrrad statt mit dem Pkw zurücklege, spart 140g CO₂ ein, denn mein Bein-Bike verbraucht keine fossilen Energien. *
- **Radfahren spart Geld.** Die Kosten für Helm, wetterfeste Kleidung und Radtaschen amortisieren sich schnell, wenn ich konsequent bei jedem Wetter Rad statt Auto fahre (außer vielleicht bei Glätte und Gewitter).
- **Radfahren hält gesund – mich und die anderen.** Mich, weil es mich fit macht, Stress abbaut, meine Abwehrkräfte stärkt und außerdem Zivilisationskrankheiten wie Diabetes und Herzinfarkt vorbeugt. Die anderen, weil mein Rad weder Lärm macht noch Abgase ausstößt.
- **Radfahren macht wach und leistungsstark.** Wenn ich die täglichen Arbeitswege per Rad zurücklege, komme ich wach und fit bei der Arbeit an. Auf dem Rückweg kann ich schon von allen Arbeitsangelegenheiten abschalten und komme entspannt zu Hause an. Mein Fitnessstraining habe ich damit auch schon absolviert.
- **Radfahren macht den Verkehr sicherer.** Wenn ich Rad fahre, geht von mir eine geringere Unfallgefahr für andere als mit dem Auto aus. So kann ich z.B. den Schülerverkehr sicherer machen und mit dazu beitragen, dass es weniger Gründe für Elterntaxis gibt.
- **Radfahren macht mich unabhängig, schnell und flexibel.** Mit dem Rad bin ich bei gleichem Energieaufwand ungefähr 10x so schnell wie zu Fuß unterwegs. In der Stadt habe ich keine Parkplatzsorgen und komme schneller als mit dem Auto überall hin.

* Eine Studie vom August 2022 zeigt: Würde jeder Mensch der Erde täglich so viel radeln wie die Däninnen und Dänen, also 1,6 km, sparte das jährlich 414 Millionen Tonnen CO₂ ein. Das ist etwa so viel wie der jährliche CO₂-Ausstoß Großbritanniens. (<https://www.nature.com/articles/s43247-022-00497-4>)

Und noch etwas:

Selbstverständlich kann aus gesundheitlichen und/oder zeitlichen Gründen manchmal nur ein E-Bike das Auto ersetzen. In Versmolds flacher Umgebung tut es in ganz vielen Fällen aber auch ein Bein-Bike. So bleibe ich unabhängig von der knapper werdenden Ressource Strom.



Das Radfahren hat noch viel mehr Vorteile zu bieten:

<https://www.vcd.org/artikel/gewinnfaktor-fahrrad>

<https://www.rnd.de/mobilitaet/fahrrad-statt-auto-studie-zeigt-wie-viel-co-das-einspart-KOUJ2YNQAVBOLODIW6E5TTQF5I.html>

