Wichtige Punkte für Selbstrührer:Innen

- Arbeite in einer sauberen und gereinigten Umgebung.
- Nutze eine gereinigte, desinfizierte und ausreichend große Arbeitsplatte.
- Hände immer gründlich waschen und desinfizieren vor dem Rührvorgang.
- Reinige und desinfiziere die Rührutensilien vor und nach dem Gebrauch.
- Persönliche Schutzausrüstung ist wichtig, z.B. Einweghandschuhe, ein Haarnetz und eine Rührschürze.
- Arbeite nach Rezept und gut vorbereitet.
- Notiere dir die eingesetzten Mengen und den genauen Herstellungsvorgang sorgfältig, sodass du das Produkt später erneut herstellen kannst.
- Es sind keine sterilen Bedingungen erforderlich! Eine gründliche Reinigung mit warmem Seifenwasser und eine ordnungsgemäße Desinfektion sind für die Kosmetikherstellung ausreichend.
- Achte darauf, dass keine Fussel von der Kleidung, Hautschuppen, Haare oder Spucke in deiner Hautpflege landen.
- Gib niemals entnommenen Rohstoff, der bereits in deiner Mischung ist, in die Produktverpackung zurück.

Wichtige Rührutensilien

- Bechergläser
- Feinwaage (0,1g Abstufung)
- Thermometer
- Spatel, Löffel, Doppellöffel
- Glasrührstäbe
- Uhrglasschalen
- 70%iger Alkohol zur Desinfektion
- hochtouriger Handrührer (z.B. Milchaufschäumer, Esge Zauberstab)
- pH Messstreifen

4. Kosmetik selbst herstellen

Wo bekomme ich Rohstoffe und Utensilien?

www.alexmo-cosmetics.de/

- guter Startpunkt für Rohstoffe, Selbstrührerstarterpaket und kleine Rezeptdatenbank

www.manske-shop.com/

- große Auswahl an Basisrohstoffen und Wirkstoffen

www.dragonspice.de/

- Auswahl an kosmetischen Rohstoffen und Kräutern

www.shop.skinchakra.eu/

- Auswahl an Rohstoffen und spezielleren Wirkstoffen

www.naturkosmetik-werkstatt.de/

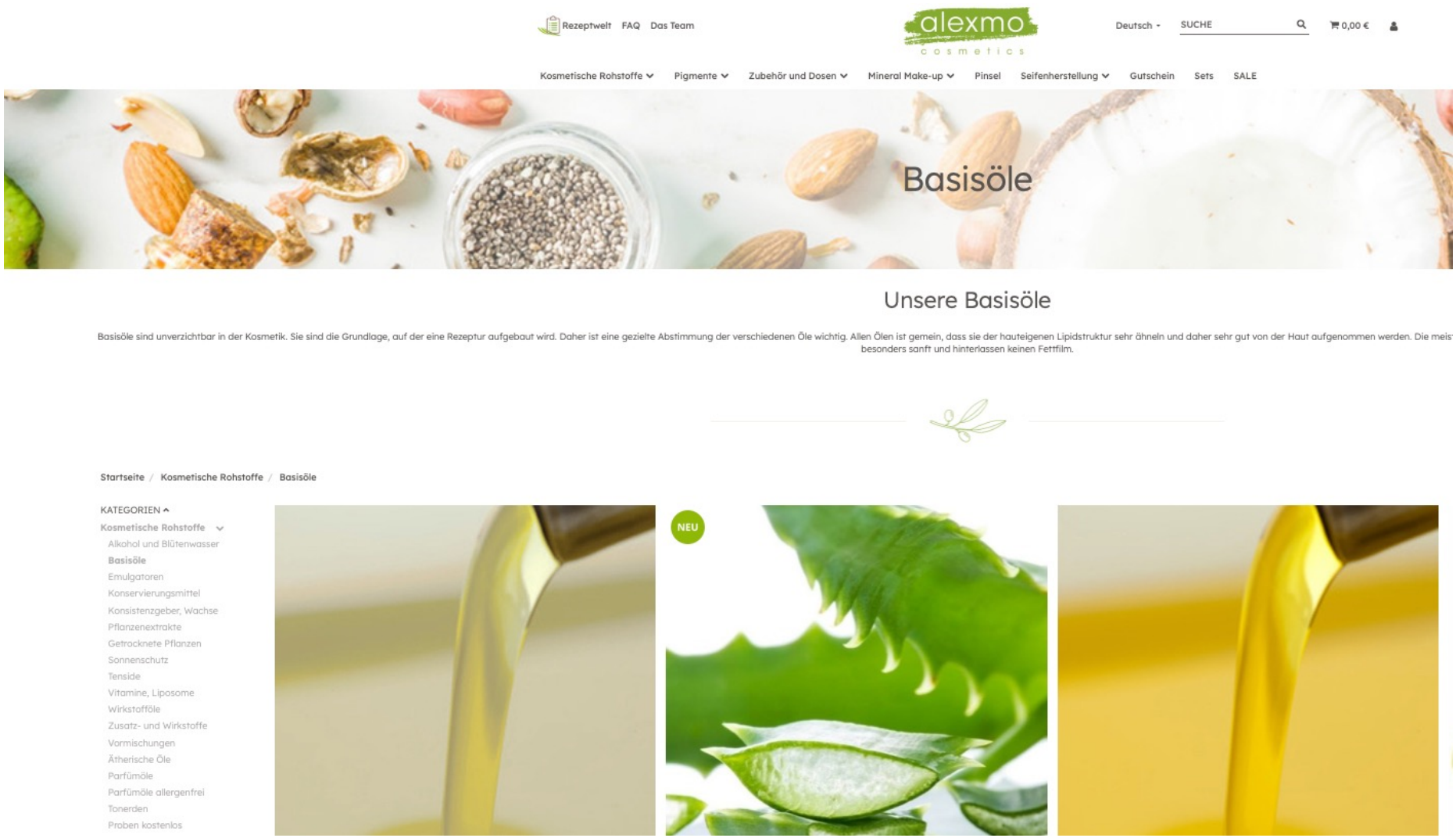
- österreichischer Shop mit Ätherischen Ölen und kosmetischen Rohstoffen

www.meinekosmetik.de/

- Anleitungen, Arbeitsbuch, Rezepte, Rohstoffe

PIWI Organic Skincare

4. Kosmetik selbst herstellen



4. Kosmetik selbst herstellen

Wo kann ich mich mit anderen austauschen und vernetzen?

www.ruehrkueche.de/

- bestes und größtes Forum im deutschsprachigen Bereich
- www.olionatura.com/ ist Hauptseite mit guten Infos und Anleitungen

www.beautyjunkies.de/

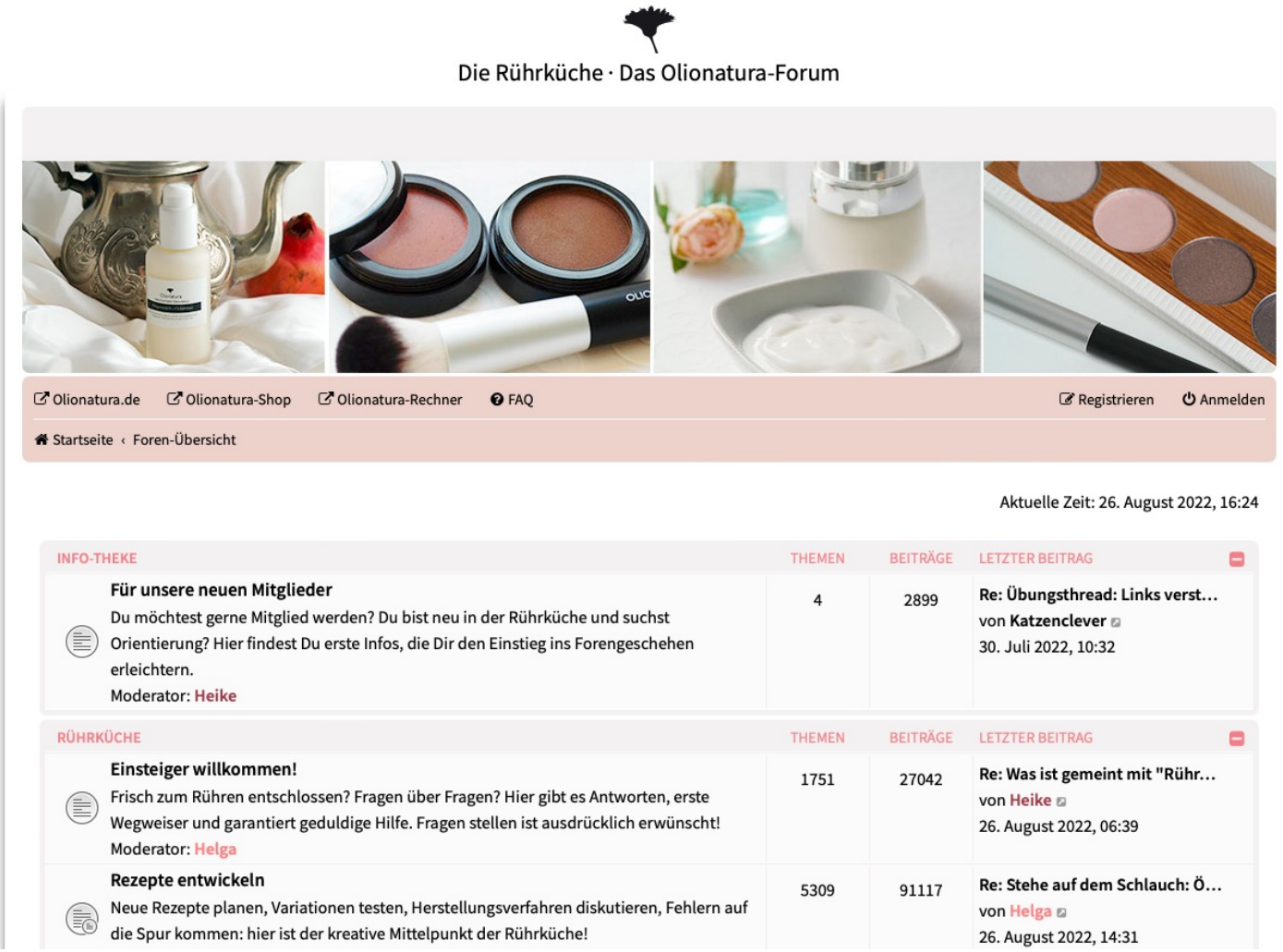
- Forum zum vernetzen

www.schwatzkatz.com/

- kleine Rezeptbibliothek und Blog
- Option auf bezahlte Mitgliedschaft mit virtuellem Stammtisch

PiWi Organic Skincare

4. Kosmetik selbst herstellen



PiWi Organic Skincare

UmWelt - Café Versmold

…auf in den praktischen Teil

Versmold, 28. Oktober 2023