

Hand- Lippenbalsam

Ein reichhaltiger Balm für trockene Hände und spröde Lippen. Auch geeignet für trockene Hautstellen, spröde und rissige Haut sowie pflegebedürftige Winterhände.

Hand- und Lippenbalsam Rezeptur für 50g

Phase	Inhaltsstoff	Kategorie	%	gr	✓ erledigt
A	Sheabutter	Basis	60	30	
A	Kakaobutter	Basis	14	7	
A	Traubenkernöl	Funktional	10	5	
A	Mangobutter	Funktional	5	2,5	
A	Pflaumenkernöl	Funktional	5	2,5	
A	Squalan	Funktional	5	2,5	
A	Vitamin E/Tocopherol	Wirkstoff	1	0,5	
Summe			100	50	

Zubehör

- 1x Becherglas
- 1x Feinwaage
- 1x Messlöffel
- 1x Alkohol 70% (zur Desinfektion)
- 1x Thermometer

Anleitung

Wasche deine Hände und desinfiziere sie. Reinige und desinfiziere die Arbeitsfläche und das Rührzubehör gründlich.

Schritt 1

Wiege 30g Sheabutter in dein Becherglas ein. Gib anschließend 7 g Kakaobutter, 2,5 g Mangobutter und 10,5gr Mix aus Traubenkern-, Pflaumenkernöl, Squalan und Vitamin E hinzu.

Schritt 2

Erhitze den Inhalt deines Becherglases nun **vorsichtig** in einem Wasserbad schonend auf **ca. 40-50°C**, um deine Rohstoffe vor Wirkstoffverlust zu schützen. Kontrolliere die Temperatur immer wieder mit dem Thermometer.

Schritt 3

Fülle nun den flüssigen Balm in einen kleinen Tiegel und lass ihn für mehrere Stunden auskühlen, bevor du ihn benutzt.

Vor Feuchtigkeit und Licht geschützt ist dein Balm ca. 6 Monate haltbar.

